

**COMO SABER ...**

**si llevar a mi hijo  
a urgencia**

**CUANDO TIENE UN CUADRO  
RESPIRATORIO**



# SIGNOS DE ALARMA

EN MENORES  
DE 5 AÑOS





## ¿QUÉ ENTENDEMOS POR SIGNOS DE ALARMA?

Cuando hay dificultad respiratoria hay signos evidentes de que se está haciendo un mayor esfuerzo para respirar.

# Cianosis



Color azulado alrededor de la boca, en la parte de adentro de los labios o en las uñas. El color de la piel también puede verse pálido o grisáceo.



# Retracciones

El pecho se hunde justo bajo el esternón y costillas, entre las costillas y bajo el cuello en cada respiración.

# Aleteo nasal

Las narinas se abren y cierran al respirar



# Respiración agitada



El aumento en la cantidad de respiraciones por minuto

# Quejido



Sonido que se provoca cada vez que el/la niño exhala, se produce para mantener el aire en los pulmones para que se mantengan abiertos.



# Sibilancias



Sonido como un silbido, con cada respiración.

# OTROS SIGNOS DE ALARMA



**Fiebre persistente**

**Vómitos y/o diarrea persistente**

**Decaimiento/fatiga y falta de  
apetito mantenida.**

✔ **Ante uno o**  
✔ **mas signos**

**ACUDE A LA URGENCIA**  
**MÁS CERCANA.**